
Objet : Votre Judo Club St. Martin vous informe

De : JC-ST-MARTIN (salomon.laniba@orange.fr)

À : emmanuelleollier@yahoo.fr;

Date : Samedi 30 décembre 2017 14h53



Judo Club Saint Martin - Décembre 2017



Chers Amis,

Je suis très heureux de vous présenter la troisième newsletter du Judo Club Saint Martin.

Dans ce numéro, le comité directeur et moi-même tenions à remercier chacun des membres de notre association pour leur engagement dans la vie du club.

En effet, il nous semble important de rappeler que le développement du Judo Club Saint Martin est le fruit de nos efforts individuels et collectifs.

Aussi, nous ne remercierons jamais assez toutes celles et ceux qui consacrent un peu de leur temps, aussi infime soit-il au club. Ces engagements concrets et visibles constituent la colonne vertébrale de notre association. D'ailleurs, comme vous avez pu le constater, notre entité est de plus en plus demandeuse de ce "don de temps" du fait de l'augmentation même de ses activités et de la mise en place d'animations diverses et variées au sein et autour du club.

Pour ne citer que quelques unes de ces actions :

- Arbitre et tenue de table dans un tournoi du club
- Aide au montage et démontage d'une manifestation sportive
- Tenue d'un stand
- Préparation de pâtisseries au bénéfice de l'association
- Présence au Forum des associations et participation aux démonstrations sportives
- Création de la plaque biographique de Guy Pelletier
- Réalisation de reportages photographiques
- Accompagnement des enfants lors de la sortie cirque
- Présence et animation de la cérémonie

des remises de grades - Participation à une compétition par équipe pour représenter le club - Parrainage de nouveaux licenciés au club - Création et actualisation du site internet - Animation de cours Eveil Judo bénévolement - Participation à un entraînement collectif - Présence et participation aux assemblées Générales du club et de la vie associative, Rédaction d'un règlement intérieur, etc...

En outre, il existe aussi un autre type d'engagement que nous aimerions souligner ici et sans lequel l'ensemble de ces actions présentées ci-dessus n'existerait probablement pas : " L'engagement affectif" à l'égard du club que nous a légué notre Maître Guy Pelletier. Celui-ci en est le moteur. Il permet de déployer l'énergie nécessaire au bon fonctionnement de notre association et conditionne l'envie de donner un peu de son temps en retour. Il se manifeste notamment chez les plus jeunes, dans la fierté que nous avons à représenter et à défendre les couleurs de notre club lors d'événements sportifs.

Par la mutualisation de nos efforts et la sauvegarde de notre Culture "Judo Plaisir", nous contribuons à faire de notre association, un lieu de convivialité, d'échanges et de partages, comme ont su le faire avant nous, tous nos prédécesseurs depuis 1945.

En cette fin du mois de décembre, j'en profite enfin pour vous souhaiter à tous, de très belles fêtes de fin d'année et vous présenter au nom de toute l'équipe du JC St. Martin, **une Bonne et très Heureuse Année 2018 !!!**

Salomon Laniba
Président du JC St. Martin

10 septembre 2017 - Forum des associations Paris 10ème



Démonstration de judo du JC St. Martin au Forum 10/10

Ce fut l'occasion pour les enfants d'étreindre leur nouvelle ceinture remise en fin de saison auprès de nos ceintures noires du club de et d'être applaudis par un public nombreux en les mettant au tapis.

Merci aux participations de Karel, Simon, Apolline, Hippolyte, Josepha chez les enfants et de Christophe, d'Emmanuelle, d'Aurélien et Salomon chez les adultes!

Septembre 2017 : la rentrée des petits et des grands



Le 6 Décembre 2017 : Sortie des Enfants au Cirque Pinder.

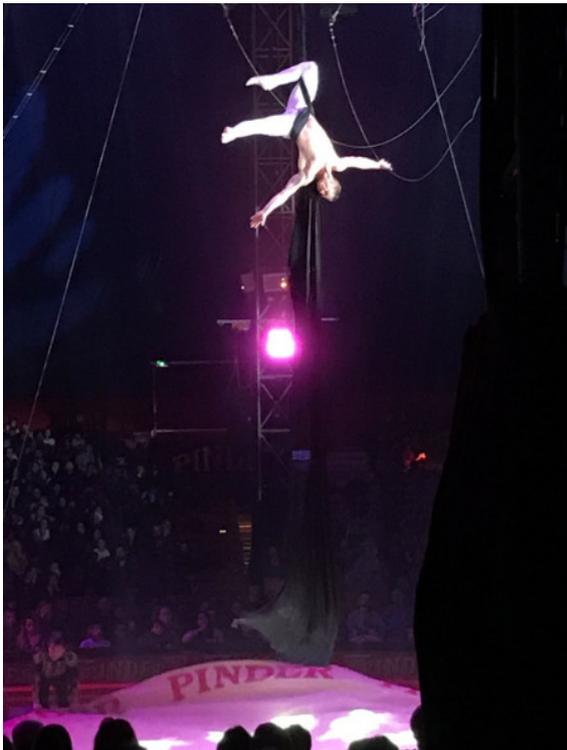
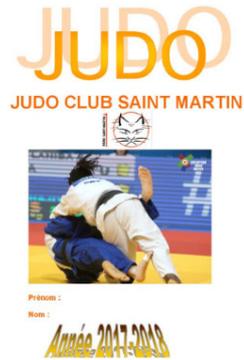


Photo de groupe des enfants (de gauche à droit en partant du haut) : Valentine, Hugo, Martin, Karel, Nikita, Hugo, Clément, Louis, Esther, Sarah, Raphaël, Nils, Félix, Violette, Louis, Geneviève, Pierre, Anastasia, Léo.

Un grand merci aux accompagnateurs dont les judokas du club : Pierre, Miguel, Nicole, Xavier et Emmanuelle, et quelques parents venus en soutien.

Décembre : Distribution aux enfants du livret de suivi pédagogique!



Ce livret pédagogique, qui doit être amené à chaque cours, a pour but de créer un lien supplémentaire entre les professeurs, le bureau, les élèves et les parents. Merci à Frédéric DUPUY pour la conception de ces carnets de liaison !



Interventions techniques au club des anciens élèves de Maître Guy PELLETIER



Dans le cadre des entraînements collectifs mis en place par Frédéric DUPUY avec d'autres clubs amis, le JC St. Martin a eu le plaisir d'accueillir sur ses tatamis, plusieurs interventions techniques des Minets dont celle du 11 Octobre de Christian GUENOT, 6ème dan et celle du 15 Novembre d'Estelle CHAMPIGNY et Bernard COMBRUN, tous deux 6ème dan. Pour clôturer l'année en beauté, nous avons accueilli le 13 Décembre, Jean Claude BRONDANI 8ème Dan, Médaille aux Jeux Olympiques en 1972 qui nous a gratifiés en plus de ses démonstrations techniques debout et au sol, d'un exposé sur le thème "Y a-t-il un ou plusieurs judo?"

Compétitions individuelles et par équipes



22 Octobre 2017 : Participation d'Avicenne et d'Aurélien à la Coupe Paris-Kyoto qui s'est tenu à l'Institut du Judo à Paris.



Mercredi 6 décembre 2017 :
"Challenge YOSHINO" par équipe à
l'Institut du Judo à Paris : le Judo
Club Saint Martin représenté par
Louis, Aurélien et
Salomon, a défendu ses couleurs.



1er octobre 2017 : Championnat du Monde Vétérans à Olbia (Italie) :

Salomon LANIBA en Bronze !

Passages de grades !



Le club félicite en premier lieu :

- Julia et Simon qui ont validé leur UV Kata pour leur ceinture noire au mois de juin, en fin de saison dernière.

Le mois de décembre 2017 a été porteur de bonnes nouvelles puisque plusieurs de nos judokas ont brillé par leur réussite, notamment :

- Xavier qui a réussi son UV Kata lors de sa présentation à Dijon, au début du mois.
- Jean, notre Trésorier et Alexandre - qui vient de nous rejoindre à la rentrée - qui ont réussi tous deux, leur kata pour l'obtention de leur 2ème Dan.
- Avicenne et Thomas qui ont également présenté le Nage-no-Kata qu'ils ont obtenu pour l'obtention de leur ceinture noire.

Enfin, Avicenne a obtenu dans la foulée, son test d'efficacité en Shiai, en marquant **50 points !!!**
Un grand Bravo à tous !!!

5ème KANGEIKO de Frédéric DUPUY

Le Judo Club d'Héry vous invite à participer à son

5^e KANGEIKO
JUDO JUJITSU

encadré par deux experts 6^e Dan
Laurent RABILLON
Frédéric DUPUY

ouvert à toutes et à tous
à partir de
la ceinture blanche
et de 16 ans

13 et 14 janvier 2018
Dojo Jacques MARTIN rue au bois 89550 Héry
Inscription auprès de votre professeur
ou au 06 61 37 83 36

DERNIÈRES PLACES:

Prochain KANGEIKO
Judo-Jujitsu, animé par
Frédéric DUPUY et Laurent
RABILLON
le 13 et 14 Janvier 2018
à Héry.

En préparation : le Tournoi par Equipe "Guy Pelletier" le 7 Avril 2018 !

LE
JUDO CLUB SAINT MARTIN
ORGANISE SON
1^{er} TOURNOI GUY PELLETIER

Samedi 7 Avril 2018

Tournoi par Equipe
Mixte Intergénérationnelle
Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Seniors

Entrée Gratuite – Buvette sur place
Gymnase Jean Verdier, 11 rue de Lancry 75010 Paris

Renseignements :
judoclubssaintmartin@gmail.com

En préparation : 2^è Tournoi Enfants "Paris St Martin", le 9 Juin 2018.

Nous profitons de cette annonce pour remercier de nouveau, les bénévoles qui ont rendu possible la réalisation de ce premier tournoi le 10 Juin dernier :

- à Philippe BACHELIER, qui a mis à contribution pour cet événement, ses talents de photographe professionnel.
- à Aurélien NARDINI et Mathieu PEQUIN qui ont assuré l'échauffement collectif et l'arbitrage, en judogi.
- à nos jeunes : Edwin, Simon Keller, Julia, Karel, Simon Parat-Vidal et Martin.
- à Ali SEDDOUGI et Mireille qui ont confectionné de délicieux gâteaux destinés à la vente au profit de l'association.

- Ali, Edwin, Miguel, Shemes-Eddine pour la tenue de la buvette.
- Robin qui a fait le déplacement après sa journée de travail pour prêter main forte au démontage des tapis.



Merci à nos professeurs :

- Nicole VROT, 3^{ème} dan, présente toute la journée pour soutenir les enfants pendant leurs combats et pour l'arbitrage.

- Frédéric DUPUY, 6^{ème} dan, présent pendant toute la durée de l'événement, depuis la conceptualisation du tournoi jusqu'à la confection des tableaux de poules, en passant par le plan de montage et de démontage des surfaces de combat.

Merci enfin, aux membres du Comité Directeur présents ainsi que pour leur polyvalence et leur engagement dans l'arbitrage, la gestion de la buvette, la tenue des tables, le montage et démontage des tapis :

- Martine PACQUENTIN, présente toute la journée, du montage au démontage, en passant par l'arbitrage.

- Jacques VIGNAU qui a participé activement à la remise des médailles des enfants.

- Xavier BERNARD, qui a participé à la tenue de la buvette et au démontage des tapis.

- Emmanuelle OLLIER, pour son engagement tout au long du projet, depuis sa communication promotionnelle jusqu'à l'organisation et la distribution des récompenses.

Portrait nouvelle génération (Pierre : 17 ans, ceinture marron)



Bonjour Pierre,

1. A quel âge as-tu découvert le judo et pourquoi avoir choisi de pratiquer cet art martial ?

Il me semble que j'ai découvert le Judo à partir de mes 8/10 ans. Étant hyperactif, mes parents ont décidé de me faire pratiquer une activité sportive afin de "me canaliser".

J'ai tout d'abord, fait de l'escrime mais cela m'a rapidement lassé. Il fallait donc trouver une autre activité sportive, donc le Judo.

2. Comment as-tu connu le JC Saint Martin ? Pourquoi avoir choisi ce club plutôt qu'un autre et qu'est-ce que tu y apprécies?

J'ai connu le JC Saint Martin grâce à Alban qui m'a recommandé le club, j'en profite donc pour l'en remercier.

Ce j'apprécie, c'est la qualité d'enseignement que nous offre Frédéric et l'ambiance tout à fait sympathique qui y règne.

3. Comment t'imagines-tu dans 10 ans en judo?

La question n'est pas facile... 10 ans pour moi c'est loin...

4. Quels conseils pourrais-tu donner aux plus jeunes que toi qui viennent de débiter la pratique du judo ?

Je pense que le meilleur conseil que je puisse leur donner est de ne jamais abandonner et de continuer à travailler. Il est vrai qu'il m'arrive d'en avoir un peu marre, et de me demander ce que "je fais là" mais je reviens quand même pour m'entraîner.

5. Il n'est pas toujours aisé de s'entraîner en judo lorsqu'on est lycéen : qu'est-ce qui te motive à poursuivre ? Et que t'apporte la pratique du judo dans ton quotidien?

Ce qui me motive, c'est ce qui motive (à mon avis) tous les judokas, c'est la ceinture noire. Le judo m'apporte un certain nombre de choses dans mon quotidien de lycéen, y compris le rôle d'antidépresseur. Il me permet d'évacuer la première partie de la semaine. J'ai dit précédemment que j'étais hyperactif, le judo m'apprend donc deux choses primordiales, qui sont la patience et la capacité à rester concentré.

6. Enfin, quelle demande et/ou suggestions peux-tu formuler à tes aînés ?

Je n'ai ni demandes, ni suggestions à formuler car je souhaite que rien ne change car je suis content de ce que je connais déjà du JC Saint Martin.

Portrait : Jacques Vignau, Ancien International, élève de Guy Pelletier



Bonjour Jacques.

1. A quel âge as-tu commencé le judo et comment as-tu connu le Judo Club Saint Martin ?

J'ai découvert le judo en participant à des jeux organisés dans le cadre du scoutisme que je pratiquais (j'avais 11 ans). Souplesse, rapidité et victoire m'ont convaincu de démarrer l'apprentissage de cette discipline.

Je me suis inscrit à l'académie de judo d'Alger dirigé par Robert Picard, 4ème dan de judo et 3ème dan de karaté, membre de l'équipe de France, condisciple de Bernard Pariset, Henri Courtine, Leclerc, Notola. Lorsque j'ai quitté Alger à l'âge de 16 ans, Robert Picard m'a orienté vers St Martin dirigé par Guy Pelletier.

2. Pourquoi avoir choisi le judo plutôt qu'un autre sport ? Qu'est-ce que le judo t'a apporté et continue de t'apporter encore dans ta vie de tous les jours ?

La pratique du judo est une formidable école de volonté, qui te donne le goût de l'effort, en t'obligeant à te

remettre en question à tout moment.

3. Peux-tu nous parler en quelques mots, de Maître Guy Pelletier, fondateur du Judo Club Saint Martin que tu as bien connu ?

Maître Pelletier m'a accueilli chaleureusement à St Martin. Son enseignement très pur et clair, imprégné des valeurs du judo, prospérité mutuelle et meilleur emploi de son énergie, ont créé une ambiance amicale et fraternelle avec ceux qu'on appelle aujourd'hui les Minets : JC. Brondani, J. Vareilles, Ph. Aubouy, J. Hocde, F. Chevalier, D. Barthe, C. Genini, Tito, A. Nalis, L. Villiers, L. Levannier, P. Rigal, et ceux qui nous ont quittés, P. Lepage, P. Guillanton, D. Gonsolin. J'en oublie certainement, qu'ils me pardonnent.

4. Tu t'investis beaucoup dans le milieu associatif notamment au JC ST MARTIN en tant qu'administrateur et conseiller. Qu'est-ce qui te motive ?

J'ai beaucoup reçu en adhérant à St Martin et en pratiquant le judo dans ce club. Il me paraît normal de rendre une modeste contribution à tous les judokas du Judo Club St. Martin qui pratiquent sous l'égide du maître Frédéric Dupuy, de la présidence de Salomon Laniba, du secrétariat générale assuré par Emmanuelle Ollier.

Le développement et l'épanouissement de St Martin, c'est l'avenir!



Calendrier des entraînements collectifs:

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS COLLECTIFS 2017-2018

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
 ISSY BOULEAUX ARTS MARTIAUX		VENDREDI 27 20H	VENDREDI 10 20H	VENDREDI 1 20H	VENDREDI 12 20H	VENDREDI 16 20H	VENDREDI 9 20H	VENDREDI 6 20H	VENDREDI 4 20H	VENDREDI 8 19H
 JUDO CLUB SAINT MARTIN	MERCREDI 20 19H	MERCREDI 11 19H	MERCREDI 15 19H	MERCREDI 13 19H	MERCREDI 17 19H	MERCREDI 7 19H	MERCREDI 14 19H	MERCREDI 11 19H	MERCREDI 16 19H	MERCREDI 13 19H
 STADE FRANÇAIS	JEUDI 28 19H30	JEUDI 19 19H30	JEUDI 23 19H30	JEUDI 21 19H30	JEUDI 25 19H30	JEUDI 22 19H30	JEUDI 22 19H30	JEUDI 26 19H30	JEUDI 24 19H30	JEUDI 21 19H30
 ISSAM ARTS MARTIAUX		LUNDI 23 20H30	LUNDI 27 20H30		LUNDI 29 20H30	LUNDI 26 20H30	LUNDI 26 20H30	LUNDI 30 20H30	LUNDI 28 20H30	
 STADE DE VANVES			MARDI 21 20H	MARDI 12 20H	MARDI 16 20H	MARDI 6 20H	MARDI 13 20H	MARDI 17 20H	MARDI 15 20H	MARDI 5 20H

- | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 
ISSAM ARTS MARTIAUX
ENSEIGNANT : LAURENT RABILLON
GYMNASIUM DE LA TOUR D'AUTOURNE
15 RUE DE LA TOUR D'AUTOURNE 75009 PARIS
METRO: WINGIE / TOUCOMMARE / GODET | 
JUDO CLUB SAINT MARTIN
ENSEIGNANT : FRÉDÉRIC DUPUY
DOJO GUY PELLETER
CENTRE JEAN VERDIER
11 RUE DE LANCY 75010 PARIS
METRO: REPUBLICQUE / ACCOES ROBERTOUDI | 
STADE FRANÇAIS
ENSEIGNANT : RAYMOND-YVES CARASCH
DOJO MAURICE GUILLET - SITE GED'ANDRÉ
1 RUE DU COMMANDANT GUILLET
75016 PARIS
METRO: PORT DE ST GLOU | 
ISSAM
ENSEIGNANT : DOMINIQUE BARTHE
GYMNASIUM DE LA SOURCE
1 BOULEVARD RODIN
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
GARE ISSY PER | 
STADE DE VANVES
ENSEIGNANT : OLIVIER HERMELINE
GYMNASIUM MAURICE MAQUÉ
10 RUE DANFON (METRO) VANVES
METRO: MALAKOFF - PLATEAU DE VANVES |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Connectez-vous au nouveau site internet du club :
judoclubsaintmartin.fr



J C SAINT MARTIN

Une école de judo française
avec un esprit japonais



Bonjour à tous !

Posté on 23/03/2017

Bienvenue sur le nouveau site du club de judo de Saint-Martin à Paris.

Vous pouvez y retrouver toutes les informations souhaitées.

Suivez également la vie du club à travers ses événements, l'histoire et les techniques du judo.

N'hésitez pas à nous contacter.

A bientôt sur nos tatamis !

[Lancer un commentaire](#)



CONTACTS

Adresse : Centre Sportif Jean Verdier
11, rue de Lancry 75010 Paris

Téléphone :
Professeur principal et Référent
technique : 06 61 37 83 36

Comment s'y rendre :

Comité de Rédaction : Salomon LANIBA & Emmanuelle OLLIER
Crédits Photographiques : Philippe Bachelier, Emmanuelle Ollier, Nicole Vrot.

This email was sent to emmanuelleollier@yahoo.fr
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Jc-Saint-Martin · 11 Rue de LANCERY · Paris 75010 · France

