

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

C'est ce que l'on fait et dit quand on respecte les autres

LE COURAGE

C'est avoir la force de faire les choses même si l'on a peur

LA SINCERITE

C'est dire ce que l'on pense sans mentir

L'HONNEUR

C'est être fière de ce que l'on fait dans le respect de ce que l'on a dit sans chercher à en tirer profit

LA MODESTIE

C'est faire ou réussir quelque chose sans chercher à se mettre en avant

LE RESPECT

C'est être poli avec une personne même si l'on n'est pas de son avis

LE CONTROLE DE SOI

C'est rester calme quand on est énervé, en colère ou plein de joie

L'AMITIE

C'est bien aimer une personne et avoir plaisir à la voir, à lui parler et à tout partager avec elle

JUDO

JUDO CLUB SAINT MARTIN



Prénom :

Nom :

Année 2017-2018