

Objet : Votre Judo Club St. Martin vous informe

---

Expéditeur : salomon.laniba@orange.fr

À : emmanuelleollier@yahoo.fr

Date : jeudi 26 juillet 2018 15:22:09 UTC+2

---



## ***Judo Club Saint-Martin - JUILLET 2018***



Chers Amis,

En cette fin de mois de juillet, c'est avec beaucoup de fierté que je pose un regard rétrospectif sur toutes les actions du club qui ont été entreprises au cours de cette saison sportive et qui furent particulièrement riches en émotions et en rencontres.

Tous les objectifs que le Comité Directeur et moi-même nous nous étions fixés en début de saison ont été atteints avec succès : la mise en place de plusieurs animations sportives a permis de contribuer au développement et à la visibilité de notre cher club dans le 10<sup>ème</sup> arrondissement et aux alentours. Les retours de nos actions ont même largement dépassé nos espérances, grâce à votre implication et votre mobilisation dans leur réalisation.

Très rapidement, j'aimerais énoncer les principales réussites qui ont marqué cette saison sportive et qui résultent de notre mobilisation collective.

Tout d'abord, nous avons relevé au cours de cette saison sportive, avec brio et ensemble, l'ambitieux challenge d'organiser à domicile, 2 tournois interclubs :

- Le premier tournoi par équipe intergénérationnelle conçu par Emmanuelle OLLIER et supervisé par Frédéric DUPUY qui s'est tenu le 7 Avril dernier. Cette manifestation a permis de rendre hommage au fondateur de notre club, Maître Guy PELLETIER, en célébrant le 5<sup>ème</sup> anniversaire de l'inauguration du Dojo qui porte son nom. 11 équipes issues de 8 clubs totalisant plus de 120 combattants ont répondu présent à l'événement qui s'est clôturé dans la convivialité, par un magnifique buffet.

- et le second Tournoi individuel, baptisé "Paris Saint Martin" à destination des enfants (de Mini-Poussins aux Minimes) qui a été organisé au début du mois de juin. Pour sa 2<sup>ème</sup> édition, cette compétition a réuni près de 130 enfants venus de clubs parisiens et de sa région.

La réussite de ces 2 manifestations sportives a été possible grâce à la mobilisation de tous et à la synergie des talents de tous les acteurs du Judo Club Saint Martin, réunissant enfants, adultes et les anciens autour d'un seul et même projet : celui de faire vivre notre club en ouvrant nos portes sur l'extérieur. Merci donc à tous les acteurs bénévoles du club et des clubs amis qui ont consacré de leur temps et de leur énergie pour rendre tout cela possible. Nous ne les remercierons jamais assez. Il ne faut pas oublier de citer en parallèle, la recherche de partenaires et leur soutien dans nos actions (La RDM, l'OMS et les Minets) qui nous ont aidés à relever le défi.

D'autre part, j'aimerais attirer votre attention sur la bonne santé de notre club. Le premier indicateur en est évidemment la constante augmentation de nos effectifs licenciés alors même que la plupart des autres clubs de la région d'Île-de-France enregistrent une baisse des leurs. Nous avons franchi cette saison, le seuil de 120 licenciés, seuil qui n'avait pas été franchi ici à St. Martin depuis bien longtemps.

Nous devons bien sûr cette hausse des effectifs à l'engagement et le dévouement de nos professeurs, tous issus de la lignée Pelletier, qui transmettent le judo avec toujours autant de passion et de générosité auprès de tous nos adhérents. La création au sein du club d'une section Eveil Judo, animée par Emmanuelle, a également permis d'élargir notre offre de cours en accueillant pour cette 1<sup>ère</sup> année d'existence, 16 nouveaux jeunes enfants.

Ces belles réussites me permettent de réaffirmer, les principaux enjeux qui entourent notre club et qui conditionnent toutes les actions déjà engagées et dont les effets sont déjà perceptibles.

Le premier enjeu est celui de notre visibilité : il s'agit de poursuivre nos actions en matière de communication afin d'élargir le rayonnement de notre club. Aussi, l'offensive du Judo Club Saint-Martin en proposant deux compétitions sur cette saison, a été un signal fort lancé aux partenaires et notamment sur le rôle principal que nous pouvons jouer dans le paysage du judo parisien.

Le second enjeu est d'assurer une gestion administrative sérieuse. Cependant, la seule tenue administrative d'un club n'est pas suffisante, au même titre que la seule pratique du judo. Nous devons nous inscrire dans une évolution sociale générale et proposer aujourd'hui plus que jamais, un lieu où le pratiquant peut s'accomplir dans toutes ses dimensions.

C'est une plus-value que nous construisons, afin de permettre à notre association de faire face au développement de pratiques sportives émergentes qui s'effectuent en dehors des structures sportives traditionnelles au profit de pratiques plus individuelles et indépendantes. Certes, le judo n'est pas le premier sport touché par ce nouveau phénomène. Ce désintérêt général pour les institutions sportives ne doit pas nous laisser indifférents mais au contraire nous inciter à être force de propositions.

Le troisième enjeu est intrinsèquement lié aux deux premiers. Il concerne les différents partenariats déjà existants et qui doivent être entretenus et cultivés avec d'autres associations ayant la même vision du judo que la nôtre. J'ai le plaisir de les nommer ici, sans ordre protocolaire, en guise de remerciements pour leurs contributions aux projets sportifs du Judo Club Saint-Martin :

- La République de Montmartre
- L'Office du Mouvement Sportif du 10<sup>ème</sup>
- L'Association des Minets Boys
- La Mairie du 10<sup>ème</sup> arrondissement de Paris
- Les clubs amis du Judo Club Saint-Martin (les clubs de Lopic, Stade Français, IBKAM, Vanves, St. Clément, Héry, Le Cercle HOCDE).

Forts de ces nombreux succès, toute l'équipe du Judo Club Saint-Martin se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes vacances d'été.

Nous vous donnons rendez-vous à la rentrée, à partir du 4 septembre 2018, pour vivre une nouvelle saison tout aussi exaltante.

Salomon Laniba  
Président du Judo Club Saint-Martin

## CEREMONIE DE REMISE DES CEINTURES POUR LES ENFANTS

Comme chaque fin de saison, les enfants qui ont travaillé sérieusement tout au long de l'année, voient leur progression récompensée par l'obtention d'un nouveau grade. De la ceinture blanche avec 1 liseré jaune jusqu'à la ceinture marron, le Judo Club Saint-Martin est fier de voir grandir ses élèves !  
Mention spéciale pour nos 2 nouvelles ceintures marron Minimes 2, Karel et Martin, désignés par Frédéric tous deux Majors de la promotion 2017-2018. Ils sont venus étrenner leur nouvelle ceinture marron pour le dernier cours de la saison, au cours des adultes, le mercredi 4 juillet 2018. En route pour la ceinture noire !!!

Encore toutes nos félicitations à tous les nouveaux promus et Rendez-vous à la rentrée prochaine!  
Début des cours: le mardi 11 septembre !



## ASSEMBLEE GENERALE DU JC. SAINT-MARTIN DU 27 JUIN 2018

Afin de faire le bilan de la saison 2016/17, tous les adhérents ont été conviés le mercredi 27 juin 2018 à l'Assemblée Générale qui s'est tenu après le cours de judo, pour voter les rapports moral, d'activités et financiers de l'association. Ce fut également l'occasion de parler des projets futurs.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres élus du Comité directeur : Iris, Aurélien et Avicenne.



## 2ème TOURNOI INTERCLUB PARIS SAINT-MARTIN DU 3 JUIN 2018



La 2ème édition du Tournoi Interclubs Paris Saint-Martin, organisé le dimanche 3 juin 2018, à domicile par votre club au grand gymnase du Centre Jean Verdier, de la rue de Lancry, dans le 10ème, a su réunir 130 participants âgés de 7 à 13 ans et issus de 8 clubs de Paris et de sa région.

Un grand Bravo aux judokas de Saint-Martin qui y ont défendu les couleurs du club :

### Chez les Minimes :

- Martin TANGUY, 2ème ; - Simon PARAT-VIDAL, 2ème ; - Karel BOU FERRAA, 3ème.

### Chez les Benjamins :

- Raphaël PORTAIL, 1er ; - Hugo MIEGE, 2ème ; - Noé SZLAMOVICHTZ, 3ème ;  
 - Vassili GARABEDIAN, 3ème  
 - Jules GINDRE, 3ème ; - Louis LECORDIER, 3ème.



### Mention spéciale à :

- Raphaël PORTAIL qui ramène LA MEDAILLE D'OR, en terminant 1er de sa poule!  
 - Simon PARAT-VIDAL qui a remporté grâce à son superbe Morote-Seoi-Nage, la COUPE DU MEILLEUR IPPON !

Le Judo Club St Martin est fier de pouvoir compter parmi ses effectifs, des judokas qui savent allier technique et efficacité !



### Chez les Poussins :

- Petronella SAUZAY, 2ème  
 - Esther LEUDIERE, 3ème  
 - Balthazar MET, 3ème  
 - Apolline PARAT-VIDAL, 3ème  
 - Alexis PORTAIL, 3ème  
 - Judith PORTIER, 3ème  
 - Geneviève STOCLET, 3ème

### **Chez les Mini-poussins :**

- Mitia DARTHENAY, médaille d'or
- Aurèle GASIGLIA, médaille d'or
- Violette GRAS, médaille d'or

Nos plus jeunes combattants ont enchaîné sous l'oeil attentif de leurs parents et professeurs, randori au sol et debout ! Chacun s'est vu récompensé pour leurs efforts et leur courages, une médaille d'or.

Nous n'oublions bien sûr pas de citer tous nos bénévoles qui ont pu permettre le bon déroulement de cette animation:

- à la table centrale : Frédéric et Salomon,
- au poste de Commissaires sportifs: Louis, Gabriel, Simon, Julia, Mickaël, Xavier, Claude, Benoît.
- à l'arbitrage : Aurélien, Christophe (qui a pris en charge l'échauffement), Paul et Nicole,
- et Avicenne pour prodiguer les petits soins de nos plus jeunes mais non moins vaillants judokas.

## **TOURNOI PAR EQUIPE INTERGENERATIONNELLE GUY PELLETIER DU 7 AVRIL 2018 AU CENTRE JEAN VERDIER PARIS 10EME**

Le samedi 7 avril 2018 après-midi, s'est tenu au Centre Jean Verdier, le Tournoi par équipe intergénérationnel Guy PELLETIER qui a rencontré, pour sa première édition, un vrai succès auprès de tous. Ce Tournoi par équipe organisé en l'honneur du fondateur de notre club, pionnier du judo français, Guy PELLETIER, 9ème dan et 7ème première ceinture noire de France, a réuni 11 équipes issues de 8 clubs franciliens, totalisant plus de 120 combattants petits et grands, âgés de 10 à 65 ans.

En voici le classement :

1. Budokan 18 (Paris 18ème) : 1er
2. Stade Français 2 (Paris 16ème) : 2ème
3. Stade de Vanves (92): 3ème
3. IBKAM (92): 3ème
5. Judo Club Saint-Martin 2 (Paris 10ème) : 5ème
5. Stade Français 1 (Paris 16ème) : 5ème
7. Judo Club Saint-Martin 1 (Paris 10ème) : 7ème
7. Judo Club d'Héry (89): 7ème
9. Judo Club Lepic (Paris 18ème)
9. Judo Club Saint-Clément (91)
9. Judo Club Lepic (Paris 18ème)

Cette manifestation a été ponctuée par plusieurs animations dont une magistrale démonstration du Koshiki-no-Kata par Tito, notre doyen (88 ans) et son partenaire de toujours, Frédéric DUPUY ainsi qu'un concours de dessin pour les enfants animé par Emmanuelle.

Pour cet hommage au Maître Guy PELLETIER, nous avons eu le plaisir d'entendre également, la Soprano Adèle BELMONT et de visionner un diaporama autour de la vie du fondateur de notre club, conçu par Emmanuelle.

Un grand Buffet est venu clôturer cette manifestation intergénérationnelle placée sous le signe de l'amitié et de la fraternité : les combattants et leurs amis et famille ainsi que toute l'équipe encadrante ont pu restaurer autour de mets raffinés préparés par le traiteur italien (Mercato) proposé par Ali et le traiteur basque (Oteïza), grâce à Francine.

Nous tenions aussi à renouveler ici nos plus vifs et chaleureux remerciements à nos précieux sponsors qui ont tous pu rendre possible l'organisation du buffet à la fin de la compétition :

- La République de Montmartre (Paris 18) et son Président Alain COQUARD, grâce à l'action de Jacques VIGNAU, membre du Comité Directeur, et les Poulbots qui ont grâce à leur tambour, conféré une

dimension solennelle à l'événement.

- et l'OMS 10 et son Président Antoine PROST,

- et enfin, L'Association des Minets.

Les Minets sont venus d'ailleurs, prêtés main forte à l'encadrement de la manifestation, en tant que juges Kata pour évaluer les prestations techniques de chacune des équipes. C'est l'occasion ici de les remercier un à un : Merci donc à Philippe AUBOUY, Estelle CHAMPIGNY, Pierre CLERGEAUD, Bernard COMBRUN, Jacques DESOLLE, Benoît FLEUTOT, Olivier HERMELINE, Jean HOCDE et Richard JOLY, photographe officiel des Minets qui à couvert l'événement et nous à gratifié avec l'aide de son fils, de beaux clichés.

Un grand Merci bien sûr aux adhérents du club qui se sont rendus disponibles pour la tenue des tables (Cassandra, Jean, Michèle, Yann, Willy), pour l'arbitrage (Nicole, Mathieu, Paul, Alban), la tenue de la buvette (Ali & Emilie pour la confection des cookies et des Muffins), Shems, Alexandre, Xavier, Bruno, et Elie (médecin) et n'oublions pas notre cher Philippe, discret derrière sont objectif, qui a immortalisé les moments forts de la compétition.

Enfin, nous avons eu l'immense honneur de pouvoir compter parmi nos prestigieux officiels, sur la présence de la Maire du 10ème arrondissement, Mme Alexandra CORDEBARD et celle de Mr. Jean-Claude BRONDANI, 8ème dan, médaillé des Jeux Olympiques de Munich en 1972 et actuel Président de l'Amicale des Internationaux de judo qui a accepté d'être le parrain de cette 1ère édition. Enfin, nous avons eu grand plaisir d'accueillir la fille de Maître Guy PELLETIER, Christine THOMAS et son époux,

Le 1er prix du concours dessin revient à Louis LECORDIER, 11 ans, judoka du JC St. Martin, qui a su grâce à son dessin, se distinguer des 30 autres participants par sa compréhension de toutes les facettes de la culture judo, remportant ainsi la médaille d'or.

Gil GUALBERTI, du Judo Club St. Martin, s'est également vu attribuer la 3ème place, du haut de ses 4 ans et a été récompensé par la médaille de bronze.

## Tournoi de la Granges-aux-Belles

Le Judo Club Saint-Martin a participé aussi à une compétition organisée à Paris le dimanche 18 mars 2018 comme chaque année, au Tournoi de la Grange-aux-Belles dans le 10ème arrondissement de Paris, organisé par le CRL10. Cette année, ce sont deux champions qui se sont démarqués : Karel BOU

FERRAA qui finit 2ème de la compétition et s'est distingué par son flair-play et Simon PARAT-VIDAL, 3ème. Félicitations à eux !!

## Séjour Ski à Méribel

Frédéric Dupuy a proposé aux élèves du Judo Club Saint-Martin de le rejoindre pendant les vacances de mars, au séjour ski qu'il organise à Méribel avec l'association l'IDEE.

## COURS PARENTS-ENFANTS DU 10 FEVRIER 2018

Les cours Parents-Enfants continuent d'avoir du succès cette saison ! Nicole Vrot a organisé au club le samedi 10 février 2018 après-midi, une animation qui a permis aux parents de partager sur le tatami avec leurs enfants le temps d'un cours, l'activité judo. Une dizaine de parents ont répondu présents à l'invitation.

## KAGAMI BIRAKI DU 20 JANVIER 2018 A L'INSTITUT DU JUDO : Avicenne promu ceinture noire

Avicenne BELLIS est arrivé au Judo Club Saint-Martin en 2014, alors qu'il était encore ceinture marron. Après un travail sérieux de kata et des shiais réussis, il a été promu Ceinture noire par la Fédération Française de Judo et reçu des mains de Frédéric DUPUY, lors de la traditionnelle cérémonie japonaise Kagami Biraki, son diplôme et sa nouvelle ceinture noire.

Toutes nos Félicitations!

## Saint Martin au Championnat de Paris par équipes

Le Judo Club Saint-Martin a participé le 27 janvier 2018 aux Championnats de Paris par équipes qui se sont tenus à l'institut du judo. Le principe de cette compétition était de réunir 4 catégories de poids différentes pour former une équipe :

4 judoka ont répondu présents pour

défendre les couleurs du club:

- Salomon LANIBA en - 66 kg,
- Mathieu PEQUIN en -73 kg,
- Avicenne BELLIS en -81 kg
- et enfin Aurélien NARDINI en -90 kg.

Ce fut une belle aventure partagée avec Frédéric Dupuy, notre professeur, présent en tant que coach pour l'occasion, qui a valu de valeureux combats et qui a sans aucun doute, permis à chacun des judoka engagés de progresser et de gagner en expérience.

## LA GALETTE DES ROIS ENFANTS et ADULTES le 16 & 17 janvier 2018

Comme chaque année, la galette des rois pour les adultes mais aussi pour les enfants a rassemblé tous les gourmands après leur cours de judo !

## INTERVENTIONS TECHNIQUES DES MINETS AU JC SAINT-MARTIN

Suite à l'intervention de Jean-Claude BRONDANI, Membre d'honneur du JC St. Martin, les anciens élèves de Maître Guy PELLETIER sont venus au club, partager avec passion leur savoir technique. C'est ainsi que nous avons eu le plaisir de bénéficier des enseignements de Francine DUFFO (Janvier & Février), de Jean-Philippe ANXOLABEHÈRE (mars) et de Jean HOCDE (mai).

C'est toujours un vrai plaisir de les accueillir et surtout une grande chance de pouvoir vivre ces moments de partage.

## 5ème KANGEIKO JUDO-JUJITSU A HERY (89)

Un Kangeiko est un stage d'hiver : Laurent Rabillon du Stade Français et Frédéric Dupuy s'associent pour proposer une journée complète judo-jujitsu. C'est l'occasion de rencontrer d'autres combattants et de découvrir d'autres techniques.

## Passages de grades !

Un Grand Bravo à Christophe CASSAGNABÈRE qui a validé en juin dernier, son 2ème Dan!

Félicitations également aux toutes nouvelles ceintures de couleurs adultes du club:

- Elena ORIOT, ceinture verte
- Ali SEDDOUGUI, ceinture bleue
- Théophile REYRE, ceinture verte
- Emilie SASSI, ceinture verte
- Philippe BACHELIER, ceinture bleue
- Sylvie GOURIO, ceinture bleue
- Gabriel PORTIER, ceinture verte.

## **Portrait de Mathieu PEQUIN, Ceinture noire 1er Dan**

**Bonjour Matthieu,**

### **1. A quel âge as-tu découvert le judo et pourquoi avoir choisi de pratiquer cet art martial ?**

J'ai découvert le judo à l'âge de 8 ou 9 ans. Mes parents m'avaient inscrit à une section multisports et je me suis progressivement orienté vers le judo. Je ne me souviens plus exactement pour quelles raisons j'ai fait ce choix mais j'ai tout de suite apprécié l'état d'esprit de ce sport. Je pense que les succès de champions tels que David Douillet ou Djamel Bouras lors de mes premières années de pratique ont également été une source d'inspiration.

### **2. Comment as-tu connu le JC Saint Martin ? Pourquoi avoir choisi ce club plutôt qu'un autre et qu'est-ce que tu y apprécies?**

J'ai pratiqué le judo dans plusieurs clubs au cours de mes études et j'ai retrouvé au sein du JC Saint-Martin les valeurs qui me tiennent à cœur (la convivialité, l'esprit judo loisir, l'entraide mutuelle,...), un enseignement de qualité et une bonne ambiance.

### **3. En Judo, préfères-tu le Tachi-waza ou le Ne-waza ? As-tu un spécial, si oui quel est-il ?**

J'ai une préférence pour le Tachi-waza, et plus particulièrement pour O-goshi (à gauche).

### **4. Comment t'imagines-tu dans 10 ans en judo?**

J'espère bien pouvoir pratiquer aussi longtemps que Tito ! Je ne sais pas si je vivrai toujours à Paris dans 10 ans, mais je compte bien poursuivre le judo quelles que

soient les conditions.

**5. Quels conseils pourrais-tu donner aux plus jeunes que toi qui viennent de débiter la pratique du judo ?**

Je pense que le meilleur moyen de progresser est d'être attentif à l'enseignement qui est dispensé, de prendre exemple sur les autres et, le plus important, de se faire plaisir !

**6. Il n'est pas toujours aisé de s'entraîner en judo lorsque l'on travaille : qu'est-ce qui te motive à poursuivre ? Et que t'apporte la pratique du judo dans ton quotidien?**

Je considère le judo comme un sport très complet, qui allie souplesse et entretien physique, et qui porte des valeurs importantes à mes yeux (respect, humilité,...)

C'est également un sport accessible à tous, et qui permet de continuer à progresser tout en faisant progresser les autres.

Il est vrai que le contexte professionnel rend l'organisation plus ardue, mais le judo reste une de mes priorités car il s'agit pour moi d'un état d'esprit, qui se reflète dans mon quotidien.

**7. Enfin, quelle demande et/ou suggestions peux-tu formuler au club en général ?**

Qu'il y ait plus de créneaux disponibles pour me faciliter l'organisation et être en mesure de venir à plus de séances ! 😊

Je souhaiterais également pouvoir venir au club pendant les congés d'été.

Mais je suis conscient que ces suggestions sont difficilement réalisables.

**A VENIR DU 23 AU 28 JUILLET : STAGE D'ETE JUDO - JUJITSU 2018**

**Pour suivre l'actualité connectez-vous sur le site internet du club :  
[judoclubsaintmartin.fr](http://judoclubsaintmartin.fr)**

---

Comité de Rédaction : Salomon LANIBA & Emmanuelle OLLIER  
Crédits Photographiques : Philippe Bachelier, Emmanuelle Ollier, Nicole Vrot.

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Jc-Saint-Martin · 11 Rue de LANCERY · Paris 75010 · France